



[www.buch-fan.de](http://www.buch-fan.de)



**ONARIS**  
Konzept für persönliche Entwicklung

# URLAUBSSEMINAR 12. - 16.10.2020

## HELDINNENREISE – SCHATZSUCHE FÜR FRAUEN Selbstbestimmt. Magisch. Urweiblich.

Finde dich selbst, entdecke deine weibliche magische Kraft! Auf der malerischen Inselfönheit GOZO erfährst du was FrauSein heute bedeutet und wie du alle Aspekte deiner Weiblichkeit leben kannst. Verbinde dich wieder mit deiner Kraftquelle und lerne mit magischen Kräften deine Lebensumstände in Familie, Partnerschaft und Beruf zu verbessern. Du kommst in Kontakt mit deinen Seelenkräften, deinen Talenten, Potentialen und Fähigkeiten, die du bereits in dir trägst. Wenn du dem Ruf deiner Seele folgst, wirst du deinen individuellen Sinn des Lebens und innere Zufriedenheit finden.

Lerne dafür kreative, spirituelle und schamanische Selbstheilungsmethoden kennen, und komme dir selbst wieder ganz nah. Berührt von deiner urweiblichen Kraft befreist du dich von Verstrickungen, nimmst das Steuerrad deines Lebens in die Hand, um dir deine Herzenswünsche zu erfüllen.

### DIE HELDINNEN REISE IST EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN

- die Intuition, Kreativität und ihre spirituelle Natur entwickeln möchten
- die ihre persönliche Vision suchen oder weiterentwickeln wollen
- die auf der Suche sind, wie sie glücklicher und intensiver leben können
- die innere Blockaden, Selbstzweifel und Glaubenssätze überwinden wollen
- die ihre innere Sehnsucht nutzen wollen, um ihre Lebensumstände zu verbessern
- die sich Zeit nehmen für Sinn- und Selbstfindung
- die an einem Wendepunkt in ihrem Leben stehen
- die ihre Beziehungen zu Familie, Partnern oder Freunden harmonischer gestalten wollen
- die weibliche Magie und charismatische Anziehungskraft entwickeln möchten
- die selbstbestimmt leben wollen
- die ihr eigenes Drehbuch schreiben wollen
- die Lust haben, ihr weibliches Potential zu entfalten

Frauen allen Alters sind auf dieser Reise herzlich willkommen. Wir freuen uns auf darauf, zusammen im Frauenkreis scheinbar unmögliches möglich zu machen und dabei die verzaubernde Schönheit der Mittelmeerinsel Gozo zu genießen.



## GOZO – MAGISCHE INSEL

Gozo ist die zweitgrößte Insel des Archipels der Republik Malta. Die Mittelmeerinsel ist ein echter Geheimtipp und überrascht mit blauer Lagune, riesigen Tempeln, stillen Stränden, Weinbergen und Olivenplantagen.

Sehr besonders ist der nordöstlich von der Hauptstadt Victoria gelegene Ort, da an dessen Ortsrand der Tempel von Ggantija steht. Eine riesige Megalithenkultur aus Stein, die wahrscheinlich 3600 Jahre vor Christus entstanden ist und damit vermutlich älter ist als die Pyramiden von Ägypten. 1980 wurden die Tempel von Ggantija von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Die Legende erzählt, dass eine Riesin in einer einzigen Nacht das Bauwerk errichtet haben soll, wobei sie noch ihr Kind im Arm hielt. Gozo ist ländlich und wird von malerischen Klippen verziert. Ursprüngliche Gassen, kulinarische Köstlichkeiten, unzählige Barockkirchen aus Stein, die abends beleuchtet wie Lichttempel wirken warten auf uns. 31.000 Inselbewohner genießen ca 300 Sonnentage im Jahr! Auf der kleinen Insel gibt es zahlreiche uralte Tempel und Kultplätze.

Wo könnte es einen besseren Platz geben, um die weibliche Kraft zu entfalten! Wir werden an einem dieser magischen Tempel eine meditative Reise unternehmen, um die magischen Urkräfte der Frau zu aktivieren!

### SEMINARINHALTE:

- Sehnsucht nach mehr – Traumreise
- Übernommene Rollenbilder, Glaubenssätze, Einstellungen und Vorstellungen erkennen und transformieren
- Achtsamkeitsübungen
- Kreativer Selbstausdruck durch Malen und Schreiben
- Selbstheilungsrituale für den Alltag
- Die innere Kraftquelle finden
- Selbstannahme und Aussöhnung
- Meditationen am Meer und an spirituellen Kraftplätzen
- Körperwahrnehmung entwickeln
- Weibliche Intuition – die unendliche Weisheit
- Visionssuche – Sinn, Träume und Ziele finden
- Drehbuch für deine persönliche Heldinnen Reise
- Magische Schatzsuche – Potential entfalten
- Kompass für Aktion und Umsetzung im Alltag

Zusammen im Frauenkreis werden sie zur Heldin Ihrer eigenen Lebensgeschichte. Wir meditieren in der Natur, am Meer und auf Kraftplätzen, wir wandern durch malerische Landschaften, schreiben und malen, so dass Du dich selbst wieder findest und dein mitgebrachtes Potential entfalten kannst.