



www.buch-fan.de



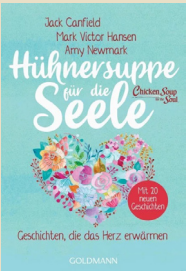
kleine-schusterwerkstatt
buch · genuss · kultur

Hauptstraße 45 · 73441 Bopfingen · Tel.: 07362 9564848
www.kleine-schusterwerkstatt.de

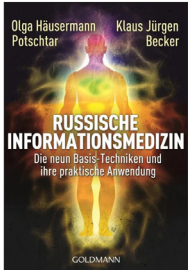
Cover	Autor / Titel	Beschreibung	Preis / ISBN
	Byron Katie, Stephen Mitchell Lieben was ist - Wie vier Fragen Ihr Leben verändern können	Jahrelang litt Byron Katie unter Depressionen, hatte massive Essstörungen, Zornausbrüche und war Alkoholikerin. Mit 44 Jahren schien ihr Leben ziemlich ausweglos. Ein Erleuchtungserlebnis änderte ihr Leben dramatisch. In der Folge entwickelte sie ein ebenso einfaches wie wirkungsvolles Selbsterkenntnis-System. Es erwies sich als dermaßen effektiv, dass es sich wie ein Lauffeuer verbreitete. Mit seiner Hilfe gelingt es dem Einzelnen, seinen Schatten zu integrieren, bewusst Verantwortung für die eigenen Probleme zu übernehmen und sie zu lösen. Zusammen mit Stephen Mitchell erzählt Byron Katie erstmals von ihrem Leben, stellt die Entwicklung ihrer Selbstfindungs-Technik dar und illustriert anhand zahlreicher Beispiele, wie sie funktioniert und wie wir davon profitieren.	22,90 EUR ISBN: 3442336503
	Christiane Köhn-Ladenburger, Chris Beck Eine Fee packt aus	Was passiert, wenn man ein magisches Wesen kennenlernt? Na klar, das Leben wird bunter, schöner und aufregender. Christiane Köhn - Ladenburger ist genau das geschehen. Auf regenreichen Ausritten im magischen Irland hat sie Laghu getroffen. Die kleine Fee hat sich nicht nur in ihren ersten Roman „lebensluft“ eingeschlichen, sondern ihr jetzt auch noch ein eigenes Buch diktiert. Warum? Sie möchte uns beibringen, unser Glück selbst zu kreieren. In diesem Workbook bekommst du eine einfache Anleitung zum erfolgreichen Wünschen, die Erklärung für so manches, was bisher nicht so richtig funktioniert hat und ganz nebenbei den Schlüssel für ein wirklich glückliches Leben.	21,50 EUR ISBN: 3949656030
	Laura Malina Seiler Zurück zu mir - Eine heilende Begegnung	Die SPIEGEL-Bestsellerautorin und Nummer-1-Podcasterin Laura Malina Seiler erzählt eine inspirierende und ermutigende Geschichte über die große Kraft, die wir in uns finden, darüber, wie wir wahrhaftig leben können. In Almas Leben fühlt sich gerade nichts richtig an. Es ist, als würde sie sich mit ihren Problemen im Kreis drehen, obwohl sie sich nichts mehr wünscht, als endlich einfach glücklich zu sein. Aber was sie auch unternimmt, alles scheint wie blockiert - bis ihr eines Tages ein Paket gebracht wird. Darin: ein an sie adressierter Brief und ein Notizbuch. Es ist der Beginn einer inspirierenden Begegnung mit einer ihr zugleich fremden und doch so vertrauten Person, mit einer besonderen älteren Dame - und der Auftakt zu einer Reise zu sich selbst.	15,00 EUR ISBN: 3499005794

Cover	Autor / Titel	Beschreibung	Preis / ISBN
	Laura Malina Seiler Schön, dass es dich gibt!	Stell dir vor, du würdest morgen früh aufwachen und vollkommene Klarheit über dich und deinen Weg hier auf dieser Welt haben. Alle Zweifel, Ängste und Sorgen wären wie weggeblasen, und du würdest dich in einem wundervollen Zustand von tiefem Vertrauen und purer Lebensfreude befinden ... Der SPIEGEL-No-1-Bestseller von Laura Seiler ist ein spiritueller Erfolgsratgeber für ein erfülltes Leben: Wir alle möchten ein sinnhaftes Leben führen, das nicht nur uns selbst, sondern auch den anderen dient. Viel zu häufig halten uns jedoch limitierende Glaubenssätze und mangelndes Selbstvertrauen davon ab, den eigenen authentischen Weg zu gehen. Wir haben Angst davor, was andere denken könnten oder vielleicht nicht gut genug zu sein. «Schön, dass es dich gibt» ermutigt dazu, ein außergewöhnliches Leben zu erschaffen und sich selbst wieder zu erlauben, an sich und die eigene Schöpferkraft zu glauben. Es ist ein kraftvoller spiritueller Erfolgsratgeber, der uns daran erinnert, dass wir selbst die Schöpfer unseres Erfolgs sind, und der einen Weg aufzeigt, wie wir unsere eigene Definition von Erfolg leben können.	11,00 EUR ISBN: 3499606755
	Laura Malina Seiler Mögest du glücklich sein	Es ist Zeit, endlich glücklich zu sein: Der No-1-Bestseller der modernen Spiritualität. Laura Malina Seiler nimmt ihre Leser mit auf eine wunderschöne Reise zu sich selbst. In ihrem praktischen Ratgeber gibt die Bestseller-Autorin ihre Glücksformel preis - in der Hoffnung, die Herzen damit wieder zu öffnen und berühren zu können. Sie erklärt, wie man · sich mit dem eigenen Higher Self verbindet, · Blockaden auflöst, · alten emotionalen Schmerz heilt · und sich von Ängsten befreit. Das Buch enthält zahlreiche kraftvolle Coaching-Übungen, heilende Meditationen, Rituale und Geschichten, die inspirieren. Sie helfen dabei, Ängste in Stärken zu verwandeln, wieder mehr Dankbarkeit und Liebe in das Leben strömen zu lassen, die eigenen Visionen in die Realität umzusetzen und endlich glücklich zu leben. Laura Malina Seiler - auch die junge Oprah Winfrey von Berlin genannt - hat mit ihrem #1-Podcast »Happy, Holy & Confident« und ihren Live-Online-Programmen eine neue spirituelle Bewegung im deutschsprachigen Raum ausgelöst. Wie keine andere verkörpert sie die moderne Spiritualität. »In uns selbst liegt die Kraft und die Weisheit ein Leben zu erschaffen, das am Ende eine goldene Spur aus Liebe, Mitgefühl und Freude im Universum hinterlässt.«	10,99 EUR ISBN: 3426878240
	Sergio Bambaren Der kleine Fuchs und der Träumer	Sergio Bambaren über Achtsamkeit, Hoffnung und Vergebung Cheekee ist ein wilder Fuchs, der eines Tages in das Leben des Träumers tritt-gerade als dieser sich entschlossen hat, der Hektik und dem Lärm der Großstadt zu entfliehen. Heute weiß der Träumer: Cheekee hat auf ihn gewartet. Der kleine Fuchs und seine Freunde machen dem Träumer klar, dass die Menschen noch immer die Möglichkeit haben, die Dinge zum Guten hin zu verändern und der Erde zu helfen, sich zu erholen: durch die Macht der Vergebung und die Musik der Hoffnung. »Der heimliche Star des Buchmarkts.« -Der Spiegel	9,00 EUR ISBN: 3492231195

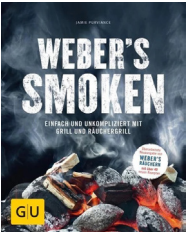
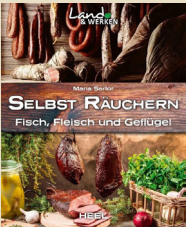


Cover	Autor / Titel	Beschreibung	Preis / ISBN
	Anholt, Laurence Der achtsame Mr. Caine und die Tote im Tank.	Die berühmt-berüchtigte Künstlerin Kristal Havfrien wird tot aufgefunden - in einem Tank mit Formaldehyd treibend. In Laurence Anholts Krimi müssen der Zen-Ermittler Vincent Caine und seine ironische Partnerin Shanti Joyce sich zusammenraufen, um den spektakulären Mord aufzuklären. Ein charmanter Krimi und Auftakt der neuen Serie um den achtsamen Buddhisten Mr. Caine. An einem Juliabend versammeln sich zweihundert Gäste, um der Eröffnung der Retrospektive von Kristal Havfrien beizuwohnen. Doch als die Kunstliebhaber den Saal betreten, schwimmt in dem Tank mit Formaldehyd nicht wie geplant eine Kristal-Puppe - sondern Kristal selbst. DI Shanti Joyce, die nach dem Ende ihrer Ehe und einer missglückten Mordermittlung von London nach Yeovil gezogen ist, erkennt schnell, dass der Fall eine unkonventionelle Herangehensweise erfordert. Also schlägt sie sich zur abgelegenen Hütte von Vincent Caine durch, seines Zeichens Buddhist und ein brillanter Detective. Gemeinsam, doch selten einer Meinung, tauchen die beiden in Kristals Bohème-Freundeskreis ein und decken ein Geflecht aus Eifersucht und Hass auf, das bis in ihre Zeit an der Kunsthochschule zurückreicht. Doch bald wird Shanti Joyce und Vincent Caine klar, dass darunter ein komplexeres Motiv verborgen liegt. Kann das Zusammenspiel von Shantis toughem Pragmatismus und Caines ruhiger Intuition die beiden zum Mörder führen?	9,99 EUR ISBN: 342652466X
	Jack Canfield, Mark Victor Hansen, Amy Newmark Hühnersuppe für die Seele	Der weltweite Bestseller - jetzt mit 20 neuen Geschichten! So wie eine mit Liebe gekochte Hühnersuppe unseren Körper an kalten Winterabenden wärmt und uns Kraft spendet, so vitalisieren die Worte in diesem Buch unseren innersten Kern. Die Geschichten um glückliche Momente, unerwartete Segnungen und berührende Begegnungen haben Millionen Menschen auf der ganzen Welt begeistert und werden von immer neuen Generationen von Lesern entdeckt. Jetzt haben Jack Canfield und seine Co-Autoren ihre Sammlung um zwanzig neue Erzählungen erweitert, u.a. von Deepak Chopra, Gabrielle Bernstein und Don Miguel Ruiz. Sie machen Mut, regen zum Nachdenken an und zeigen, dass wir mit unseren Sorgen und Problemen nicht allein sind. Ein Klassiker der spirituellen Literatur und ein Elixier für die Seele.	11,00 EUR ISBN: 3442223032
	Alice Huth Das große Buch der Achtsamkeit - Die schönsten Texte zum Innehalten	Ganz entspannt im Hier und Jetzt Achtsamkeit gehört zu den großen Themen unserer hektischen Zeit. Entschleunigung, Gelassenheit und Ruhe wollen gelernt sein und bewahrt werden. Mit den Gedanken großer Autoren führt dieses Buch durch die Jahrzehnte und zu innerer Klarheit - eine kleine Auszeit, die den Kopf frei macht und Platz schafft für neue Energie.	12,00 EUR ISBN: 3596522846



Cover	Autor / Titel	Beschreibung	Preis / ISBN
	Nicole Walter Das Glück umarmen	Ein Roman über Achtsamkeit, Liebe und und die Kostbarkeit des Moments von der Bestseller-Autorin Nicole Walter Leon lebt sein Leben nicht - er hetzt durch sein Leben. Für ihn zählt nur eines: Erfolg und Geld - und das innerhalb kürzester Zeit. Diese Geschwindigkeit wird ihm zum Verhängnis, als er sich eines Tages auf der Fahrt durchs liebeliche Chiemgau mit dem Auto überschlägt. Etwa zur selben Zeit ist Johanna unterwegs auf ihrem Achtsamkeits-Spaziergang, bei dem sie sich ganz auf den Moment einlässt. Sie entdeckt den in seinem Sportwagen eingeklemmten Leon, leistet Erste Hilfe und verständigt den Notarztwagen. Ein schrecklicher Moment für Johanna - aber auch ein besonderer, denn für sie ist sofort klar: Das ist er, der Eine, den sie nie wieder loslassen darf. Johanna bringt ihn ins Haus ihrer geliebten Großmutter Marceline, um ihn dort so richtig wieder aufpäppeln zu lassen. Marceline aber ist eine ganz besondere Frau, die nur eines im Sinn hat: so viele besondere Momente wie möglich zu sammeln, bevor sie ganz im Vergessen versinkt	9,99 EUR ISBN: 3551172005
	Maxim Mankevich Soul Master	Stell dir vor, du kannst nicht scheitern und das Universum unterstützt dich zu 100 Prozent bei deiner Mission. Du lebst im Einklang mit deiner schöpferischen Seele und auf einmal gehen alle kosmischen Kräfte mit dir in Resonanz. Wie fühlt sich das an? Maxim Mankevich, Speaker und Experte für Erfolgswissen, hat bereits Tausende von Menschen inspiriert und auf dem Weg zu ihrer persönlichen Exzellenz begleitet. Er kennt die Gesetze des Universums und macht sie in „Soul Master“ für jeden Menschen nutzbar. Seine These: Das Universum stellt sich uneingeschränkt hinter uns, sobald wir uns in Einklang mit unserer Seelenaufgabe bringen. Wir entdecken unseren leuchtenden Kern und erwecken Schritt für Schritt unser inneres Genie. Dieses Buch ist eine Schatzkiste voller Praxis-Tools zu verschiedenen Lebensbereichen: Seele, Beziehung, Berufung, Geld, Glück, Umfeld, Spiritualität, Bewusstsein und Kreation. Inklusive Online-Kurs und zahlreichen Tests, Checklisten & Meditationen.	19,99 EUR ISBN: 3833883197
	Olga Häusermann Potschtar, Klaus Jürgen Becker Russische Informations- medizin	Achtung Gesundheit: die Russen kommen! Das neue Wissen im Bereich Gesundheit kommt aus Russland. Informationsmedizin, ein ganzheitlicher Ansatz zur Lebensoptimierung. Keine Magie oder Mystik, sondern präzise und erstaunlich wirksame Techniken des Bewusstseins. Die Heilpraktikerin Olga Häusermann Potschtar vereint hier östliche mit westlicher Gesundheitslehre. Mit den neun wichtigsten Techniken, zum Beispiel die Arbeit mit dem Neutralisierungspunkt, grundlegend erklärt.	9,99 EUR ISBN: 3442220610
	Eckhart Tolle Leben im Jetzt	„Leben im Jetzt“ zeigt Ihnen, wie Sie aus dem permanenten Gedankenkino aussteigen und festgefahrene Verhaltensmuster ablegen können. Es präsentiert in gestraffter und überarbeiteter Form die Essenz aus „Jetzt! Die Kraft der Gegenwart“. Der Weg ins Jetzt führt über die „unparteiische“ Beobachtung unserer mentalen Vorgänge. Hierdurch wird uns bewusst, dass wir mehr sind als unsere Gedanken und psychologischen Reaktionen. Wir realisieren, dass wahrhaft Großes wie Liebe, Schönheit, Kreativität, Freude und innerer Friede einem Bereich jenseits unseres begrenzten Verstandes und unserer Persönlichkeit entstammen. Alte Probleme beginnen sich zu lösen, Leichtigkeit und Freude stellen sich ein, das Leben gelingt.	11,00 EUR ISBN: 3442220831



Cover	Autor / Titel	Beschreibung	Preis / ISBN
	John Strelecky Das Café am Rande der Welt	Humorvoll und anrührend Ein kleines Café mitten im Nirgendwo wird zum Wendepunkt im Leben von John, einem Werbeamanager, der stets in Eile ist. Eigentlich will er nur kurz Rast machen, doch dann entdeckt er auf der Speisekarte neben dem Menü des Tages drei Fragen: »Warum bist du hier? Hast du Angst vor dem Tod? Führst du ein erfülltes Leben?« Wie seltsam - doch einmal neugierig geworden, will John mithilfe des Kochs, der Bedienung und eines Gastes dieses Geheimnis ergründen. Die Fragen nach dem Sinn des Lebens führen ihn gedanklich weit weg von seiner Vorstandsetage an die Meeresküste von Hawaii. Dabei verändert sich seine Einstellung zum Leben und zu seinen Beziehungen, und er erfährt, wie viel man von einer weisen grünen Meeresschildkröte lernen kann. So gerät diese Reise letztlich zu einer Reise zum eigenen Selbst. Ein ebenso lebendig geschriebenes, humorvolles wie anrührendes Buch.	9,95 EUR ISBN: 3423209690
	Veit Lindau Liebe radikal	Die Neuentdeckung der Liebe Veit Lindau „entmystifiziert“ die Liebe: Wenn wir frei und erfüllt in Beziehungen leben wollen, müssen wir uns von Luftschlössern und Traumprinzen verabschieden. Denn viel zu oft hängen wir Wunschvorstellungen nach, wie unsere Partnerschaft idealerweise sein sollte, anstatt uns existenziell auf den anderen einzulassen. Begriffe wie Dominanz, Eifersucht, Freiheit, Treue, Achtsamkeit und Respekt werden in ein neues Licht gerückt. Veit Lindau lädt anschaulich - anhand persönlicher Erfahrungsgeschichten - und praktisch - mit vielen wirksamen Übungen - auf den Pfad der radikalen Liebe ein.	18,99 EUR ISBN: 3424630896
	Jamie Purviance Weber's Smoken	Vollständig überarbeitete Neuauflage des Titels Webers Räuchern. Erfahrene Griller wissen: Wo Rauch ist, ist auch Geschmack. Doch die unterschiedlichsten Aromen der Holzsorten gezielt einzusetzen und Einzigartiges auf dem Grill zuzubereiten, braucht etwas Erfahrung. Deshalb führt Jamie Purviance Einsteiger Schritt für Schritt zum Erfolg. Und schon bald genießen Sie nicht nur fein geräuchertes Fischfilet, sondern auch große Stücke wie Schinken oder Rinderfilet aus dem Rauch. Und auch für passionierte Griller gibt es mit neuen Rezepten vieles zu entdecken. Das überarbeitete Standardwerk Webers Smoke zeigt die große Bandbreite der Zubereitung mit aromatischem Rauch von selbstgemachten Würstchen, feinsten Fleischstücken, Gemüse, Käse bis zu Desserts. Für alle, die schon immer mehr wollten als Grillen!	24,99 EUR ISBN: 3833859946
	Maria Sartor Land & Werken: Selbst räuchern	Unsere Reihe Land & Werken steht für praktisches und authentisches Handwerk mit natürlichen Lebensmitteln und Rohstoffen. In diesem praktischen Ratgeber für Einsteiger und Fortgeschrittene werden die Methoden vorgestellt, mit denen man Fisch, Fleisch, Wild, Geflügel und viele andere Produkte haltbar machen und ihnen einen ganz besonderen Geschmack verleihen kann: Das Warm-, Heiß-, und Kalträuchern, sowie die verschiedenen Hölzer - und was den Rauch sonst noch würzen kann, Räuchergeräte, sowie die richtige Vorbereitung des Rauchguts werden Schritt für Schritt erläutert - für garantiert gelungene Ergebnisse. Eine Vielzahl an abwechslungsreichen, kreativen Rezepten mit selbstgeräucherten Zutaten runden dieses vielseitige Buch ab.	14,99 EUR ISBN: 3958433278

